

**WEBINAR SERIES**

# LET'S CHAT GENDER EQUITY

**12 NOON EDT | 9 AM PDT**

**SEPTEMBER 3 + SEPTEMBER 10**

**SÉRIE DE WEBINAIRES**

# PARLONS-EN L'ÉQUITÉ DES GENRES

**12 h HAE | 9 h HAP**

**3 SEPTEMBRE + 10 SEPTEMBRE**



**Engaging  
Men & Boys**

**SEPTEMBER 3**

**Mobiliser les  
hommes et  
les garçons**

**3 SEPTEMBRE**



**Darcy Ataman,  
Make Music Matter**



**Kamilla Pinter,  
HealthBridge  
Foundation of  
Canada**



**Vurayayi Pugen,  
SCORE Against  
Poverty**





Healing in Harmony - Mobiliser les hommes et les garçons pour promouvoir l'équité des genres



# Notre mission

Make Music Matter utilise le processus créatif comme outil thérapeutique pour aider à guérir les traumatismes et donner aux personnes et aux communautés marginalisées les moyens de se rétablir, de se réintégrer et de se réapproprier leur avenir avec espoir et dignité.

Notre intervention en thérapie de groupe, **Healing in Harmony (Guérir en harmonie)**, est :

- Une combinaison innovante de psychothérapie et de musicothérapie.
- Un espace sûr, sans jugement.
- Pour les personnes ayant subi un traumatisme profond, notamment des violences sexuelles et sexistes, des actes de violence extrême, les personnes déplacées, les personnes ayant survécu à des pensionnats, les personnes ayant subi un traumatisme intergénérationnel et d'autres groupes vulnérables et marginalisés.



Image reproduite avec l'aimable autorisation de World Vision Canada, partenaires de Healing in Harmony en RDC.



# Le modèle Healing in Harmony



En collaboration avec une équipe professionnelle musicale et psychologue, les bénéficiaires écrivent, enregistrent et réalisent de manière professionnelle des chansons sur leurs émotions et leurs expériences.

Ce processus a un effet profond à la fois sur la guérison psychologique et sur le rétablissement d'une communauté solidaire et bienveillante.

Les artistes de Healing in Harmony sont des défenseurs et défenseuses qui diffusent des chansons à travers des concerts communautaires, des radios locales, les réseaux sociaux et les principales plateformes numériques, contribuant ainsi à réduire la stigmatisation et à diffuser des messages de changement positif.



# Où nous œuvrons

Healing in Harmony a contribué à transformer la vie de plus de 18 000 personnes dans neuf pays à travers le monde.

## AFRIQUE

Bukavu, RDC | Panzi Hospital and Foundation  
Mulamba, RDC | Panzi Hospital and Foundation  
Beni, RDC | Panzi Hospital and Foundation/World Vision DRC  
Kasai, RDC | World Vision Canada and DRC  
Kigali, Rwanda | Uysisenga Ni Imanzi  
Conakry, Guinée | Mukwege Foundation/AVIPA  
Pietermaritzburg, Afrique du Sud | Mukwege Foundation/SESHHA  
Gulu, Ouganda | Mukwege Foundation/Golden Women's Vision

## EUROPE

Gaziantep, Turquie/Syrie | SENED, BeChild

## AMÉRIQUES

Trujillo, Pérou | World Vision Peru  
Toronto, Canada | Aboriginal Legal Services  
Nation Kehewin Cree, Canada | Kehewin Native Dance Theatre



# Healing in Harmony à Mulamba



Studio Healing in Harmony à Mulamba,  
Sud-Kivu, RDC

- Ayant constaté l'impact positif de Healing in Harmony sur les femmes de leur communauté, les hommes eux-mêmes se sont manifestés et ont demandé de l'aide pour briser les cycles néfastes dans lesquels ils se trouvaient.
- Healing in Harmony, en partenariat avec l'hôpital Panzi et financé par FIT, a fourni **un espace sûr pour discuter de modèles positifs de masculinité et d'équité des genres**, leur permettant de :
  - Aborder leurs propres expériences traumatisantes
  - Développer des compétences thérapeutiques et non violentes pour faire face à leurs difficultés
  - Discuter de modèles positifs de masculinité
  - Développer leur compréhension de l'équité des genres
  - Apprendre des outils pour soutenir et autonomiser les femmes de leur famille et de leur communauté qui sont victimes de stigmatisation



# Healing in Harmony à Mulamba



« Le fait que les hommes participent désormais aux séances est très rassurant pour les femmes et a donné au programme une plus grande crédibilité au sein de la communauté. »

- Dr Bienvenu, médecin au Centre hospitalier Mulamba



« Être victime de violences sexuelles et sexistes n'est pas une condamnation à perpétuité, mais une étape surmontable. »

« Pour une société plus juste »

## **‘Bouncing Back After Trauma: Music, Therapy, Gender, and Mental Health in a Post Conflict Setting’ - Ali Bitenga, Denis Mukwege, et al**

- Publié en février 2025 via [Discover Mental Health](#)
- Menée à Mulamba, en RDC, en 2022, cette étude avait pour objectifs :
  - D'évaluer l'impact de l'introduction des hommes dans un programme de musicothérapie conçu pour les femmes victimes de violences sexuelles et sexistes
  - D'examiner l'impact de la musicothérapie sur la santé mentale des participants (en particulier l'anxiété, la dépression et les symptômes du syndrome de stress post-traumatique)
  - Évaluer dans quelle mesure l'amélioration s'est maintenue sur une longue période et s'il existait des différences entre les genres en matière d'amélioration.

- [La recherche](#) a révélé que le programme Healing in Harmony était associé à **une amélioration significative des symptômes de santé mentale chez les personnes vulnérables, tant les femmes que les hommes, dans les contextes de conflits armés.**
- Il a été conclu que **l'inclusion des hommes dans les programmes de réadaptation psychosociale pour les femmes est extrêmement importante dans nos efforts visant à créer des environnements exempts de traumatismes pour tous et toutes.**
- [Regarder le résumé vidéo](#)

PREVALENCE OF ANXIETY, DEPRESSION, AND PTSD AMONGST PARTICIPANTS IN THE HEALING IN HARMONY MUSIC THERAPY PROGRAM IN MULAMBA			
	BEFORE TREATMENT	AFTER TREATMENT	6 MONTHS POST-TREATMENT
ANXIETY	91.4	14.3	26.5
DEPRESSION	90.4	15.9	21.8
PTSD	36.7	2.1	1.0

Certains signes indiquent que les hommes semblent moins anxieux et déprimés avant le traitement, mais que les femmes constatent une plus grande amélioration après le traitement, et que cette amélioration semble durer plus longtemps.



# Healing in Harmony à Mulamba

**Les femmes et les hommes ont tous deux fait état d'une augmentation de leur estime de soi.**

*Avant le programme, je me sentais stressée et je pensais que j'étais une personne inutile, mais maintenant je me sens plus forte et je suis redevenue heureuse.*

PARTICIPANTE AU PROGRAMME HIH

*Je pensais être un « homme brisé » lorsque ma femme a été violée, mais je me sens bien maintenant, je peux travailler et vivre à nouveau en paix avec ma famille.*

PARTICIPANT AU PROGRAMME HIH

*Lorsque vous participez au programme HIH, vous ne frappez plus votre femme. Vous changez d'avis sur ce que signifie être un homme, car la musicothérapie vous enseigne une masculinité positive.*

PARTICIPANT AU PROGRAMME HIH



# Healing in Harmony à Mulamba

**La plupart des participants et participantes ont attribué l'amélioration de leur santé mentale à :**

- la découverte de personnes ayant vécu des expériences traumatisantes similaires dans le cadre du programme HIH
- la verbalisation des expériences traumatisantes à travers des chansons
- l'inclusion des hommes et des femmes dans un programme musical dynamique et inclusif
- le savoir-être et le savoir-faire de l'équipe de musicothérapie



# Musique de Mulamba



*Un homme modèle prend soin de son foyer.*

*Un homme modèle est quelqu'un que les autres  
considèrent comme un bon exemple.*

*Quelles que soient les difficultés à la maison, il est présent.*

*Il se consacre à son foyer de tout son cœur x2.*

*Il aime sa femme et ses enfants en leur permettant d'être  
respectés dans la société.*

*Il aide sa femme dans certaines tâches.*

*Et soutient ses idées x2.*

*...*

*Il est un homme modèle qui se soucie de l'avenir de sa  
famille.*

*Il éduque tous ses enfants sans distinction. Et vit en  
harmonie avec ses voisins.*

-- Paroles tirées de « Lo Mushamuka lwiganyo (Un père modèle) »





**« Grâce à cette musicothérapie, je me sens fort. Je me sens entier. Je me sens libéré. »**  
- Jean Claude Cishesa Maheshe, artiste Healing in Harmony de Mulamba, RDC

# Healing in Harmony sur l'île d'Idjwi, Sud-Kivu

- Financé par le FIT, le projet Healing in Harmony On the Move teste actuellement **l'intervention auprès de couples participant ensemble à une thérapie.**
- En adoptant une approche positive de la masculinité et en utilisant **un studio mobile**, cette innovation vise à éliminer les obstacles à l'accès aux soins de santé mentale, qu'il s'agisse de ceux liés à l'inégalité entre les genres ou des obstacles physiques qui rendent difficile l'accès à l'aide dans les régions éloignées.
- Healing in Harmony contribue à renforcer le rôle des hommes en tant qu'**alliés, membres attentionnés de la famille, agents du changement et leaders communautaires** - une étape essentielle pour mettre fin à la violence et réparer les communautés brisées.



**Engaging  
Men & Boys**

**SEPTEMBER 3**

**Mobiliser les  
hommes et  
les garçons**

**3 SEPTEMBRE**



**Darcy Ataman,  
Make Music Matter**



**Kamilla Pinter,  
HealthBridge  
Foundation of  
Canada**



**Caroline Pugen,  
SCORE Against  
Poverty**







**Mobiliser les hommes en faveur de la santé  
sexuelle, reproductive, maternelle et infantile**

septembre 2025



# Santé et bien-être pour toutes personnes et communautés

Les villes vivables



La lutte contre le tabagisme et la prévention des MNT



La santé et les droits sexuels, reproductifs, maternels et infantiles (SSRMI)



La nutrition et la sécurité alimentaire



**HealthBridge vise à s'attaquer aux causes profondes des problèmes liés à la santé sexuelle et reproductive des femmes et des enfants, dont beaucoup sont liés à l'inégalité entre les genres.**

# Qu'est-ce que l'engagement des hommes?



Participation active des hommes dans leurs relations avec leur partenaire et leurs enfants, dans les domaines suivants <sup>[1,3]</sup> :

- Partage de la charge de travail (y compris les tâches domestiques) et des ressources
- Soutien émotionnel
- Communication et prise de décision
- Soutien financier
- Soutien physique
- Normes de genre





# Pourquoi impliquer les hommes dans la SSRMI?

- 1 Les hommes sont les principaux décideurs et gardiens
- 2 Les hommes occupent une position dominante au sein des structures sociales, notamment politiques et religieuses.
- 3 Les hommes peuvent être des agents du changement.
- 4 Les hommes ont un intérêt affirmé pour la santé de leur partenaire et de leur famille.

Les données disponibles indiquent que l'engagement des hommes a un effet bénéfique sur la SSRMI en pays à revenu faible ou moyen <sup>[2,3,4]</sup> y compris :

- Amélioration des résultats en matière de santé grâce à une utilisation accrue des services.
- Amélioration de la communication au sein du couple, en particulier en matière de planification familiale et d'utilisation de contraceptifs, et amélioration des relations.
- Réduction de la charge de travail des mères.
- Amélioration de la nutrition des femmes et des enfants.
- Valorisation accrue des filles.

# Mobiliser les hommes autour de la nutrition et de l'alimentation des nourrissons et des jeunes enfants au Vietnam

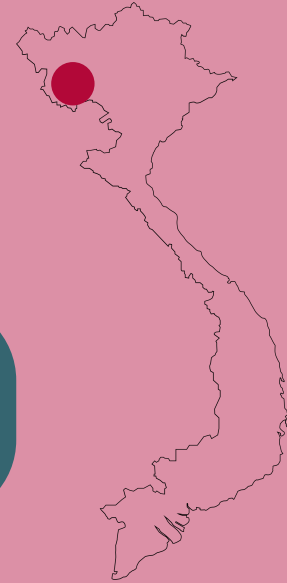
Activités visant l'engagement des hommes :

- 1 Visites à la maison
- 2 Réunions sur l'éducation dans les villages
- 3 Démonstrations culinaires
- 4 Matériel pédagogique et partage des connaissances

Son La, Vietnam

2023 - 2025

Femmes et  
enfants



Objectif : Amélioration de la santé et de la nutrition maternelles et infantiles dans les communautés ethniques minoritaires vulnérables de Son La.



Sensibiliser les hommes à leur foyer, dans la communauté et par les supports de communication



Remettez en question le stéréotype selon lequel les hommes ne peuvent pas être ceux qui s'occupent de la famille et du foyer.

*« Mon mari est un excellent cuisinier pour les enfants. Il leur prépare de délicieux plats à base de porc, de bœuf et de bouillie d'œufs... Nous partageons les tâches culinaires, celui qui rentre le premier à la maison prépare le repas. »*





# Mobiliser les hommes en faveur de la santé reproductive, maternelle et infantile au Népal

Activités visant l'engagement des hommes :

- 1 Réunions du groupe des mères et des maris
- 2 Communication de masse
- 3 Leaders de la religion et des médecines traditionnelles
- 4 Événements communautaires



Karnali, Nepal

2021 - 2025

Femmes et  
adolescentes en âge  
de procréer

Objectif : Améliorer la santé et  
l'égalité des genres et réduire les  
mariages précoces dans les  
communautés vulnérables du Népal.

- ✓ Collaborer avec les dirigeants communautaires et les décideurs
- ✓ Communiquez avec les autres membres de la famille
- ✓ Remettre en question le stéréotype selon lequel la SSRMI est une problématique réservée aux femmes.



# Meilleures pratiques et enseignements

- Prendre en considération les **besoins** et les **désirs** des hommes et des femmes au sein de la communauté.
- **Éviter de renforcer les normes sexistes néfastes.**
- Créer un **environnement favorable** à la participation des hommes à la SSRMI, par exemple en organisant des formations de sensibilisation pour les professionnels de santé et dans les salles d'attente.
- Impliquer les **autres membres de la famille** qui prennent des décisions, y compris la mère et le beau-père.
- Collaborez avec les **leaders communautaires.**
- Gardez un ton positif, **ne blâmez pas.**



# Défis

- **Absence de mesure standardisée** pour l'engagement des hommes
- **Résistance** de la communauté aux messages portant sur des sujets sensibles liés à la SSRMI



# Mesurer l'engagement des hommes

## À quoi sert cet outil?

Mesurer le niveau d'engagement des hommes dans la santé maternelle, néonatale et infantile, dans le but de les relier à terme à des résultats positifs en matière de santé et d'influencer la prise de décision fondée sur des données probantes parmi les prestataires de services et les responsables politiques.

## Comment cet outil a-t-il été développé?

- Revue de la littérature pour identifier et extraire les indicateurs d'engagement des hommes.
- Validation du contenu par le biais de consultations et d'ateliers organisés au Vietnam et au Bénin.
- Validation linguistique effectuée au Népal.

# Mesurer l'engagement des hommes

Comment fonctionne cet outil?

Cet outil comprend 26 questions destinées aux hommes et aux femmes vivant en couple, portant sur trois domaines :

1. le partage de la charge de travail et des ressources;
2. le soutien émotionnel et les soins prodigués;
3. la communication et la prise de décision.





### À quelles questions cet outil répond-il?

- Dans quelle mesure les hommes participent-ils à des activités de soutien ?
- Les interventions visant à impliquer les hommes sont-elles efficaces ?
- Quelles activités impliquant les hommes permettent d'améliorer la santé des femmes et des enfants ?

### Quelles sont les prochaines étapes?

Réaliser une validation linguistique dans d'autres contextes et tester la fiabilité et la cohérence interne de l'outil.



# Merci

# Références

[1] Comrie-Thomson L, Tokhi M, Ampt F, Portela A, Chersich M, Khanna R, et al. Challenging gender inequity through male involvement in maternal and newborn health: critical assessment of an emerging evidence base. *Culture, Health & Sexuality*. 2015 Oct 16;17(sup2):177–89.

[2] World Health Organization. WHO recommendations on health promotion interventions for maternal and newborn health 2015 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2015 [cited 2025 Aug 12]. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/172427>

[3] Comrie-Thomson, L, Mavhu, W, Makungu, C, Nahar, Q, Khan, R, Davis, J, Hamdani, S, Stillo, E, & Luchters, S 2015, *Men Matter: Engaging Men in MNCH Outcomes*, Plan Canada, Toronto.

[4] Tokhi M, Comrie-Thomson L, Davis J, Portela A, Chersich M, Luchters S (2018) Involving men to improve maternal and newborn health: A systematic review of the effectiveness of interventions. *PLoS ONE* 13(1): e0191620. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0191620>



# **Pour plus d'informations, veuillez contacter...**

Kamilla Pinter, HealthBridge Foundation of Canada  
Responsable des projets et des communications

Courriel : [kpinter@healthbridge.ca](mailto:kpinter@healthbridge.ca)

**Engaging  
Men & Boys**

**SEPTEMBER 3**

**Mobiliser les  
hommes et  
les garçons**

**3 SEPTEMBRE**



**Darcy Ataman,  
Make Music Matter**



**Kamilla Pinter,  
HealthBridge  
Foundation of  
Canada**



**Caroline Pugen,  
SCORE Against  
Poverty**





# SCORE Men Can Cook

- Engager la culture et la communauté pour lutter contre et faire évoluer les normes et attitudes sexistes persistantes



# Men Can Cook

Score

Zimbabwe, 2025

Engager la culture et la communauté pour lutter contre et faire évoluer les normes et attitudes sexistes persistantes







ST. MARY'S ROAD  
UNITED CHURCH  
(SMRUC)

SCORE AGAINST  
POVERTY

# MEN CAN COOK

**DIALOGUE & SKILLS-  
ONBOARDING MEN IN AN EQUAL PARTNERSHIP  
FOR GENDER TRANSFORMATIVE BEHAVIOR**

**BUILDING STRONGER FAMILIES AND COMMUNITIES**

**A TESTING PROGRAM OF:**



Fund for Innovation  
and Transformation

Fonds pour l'innovation  
et la transformation



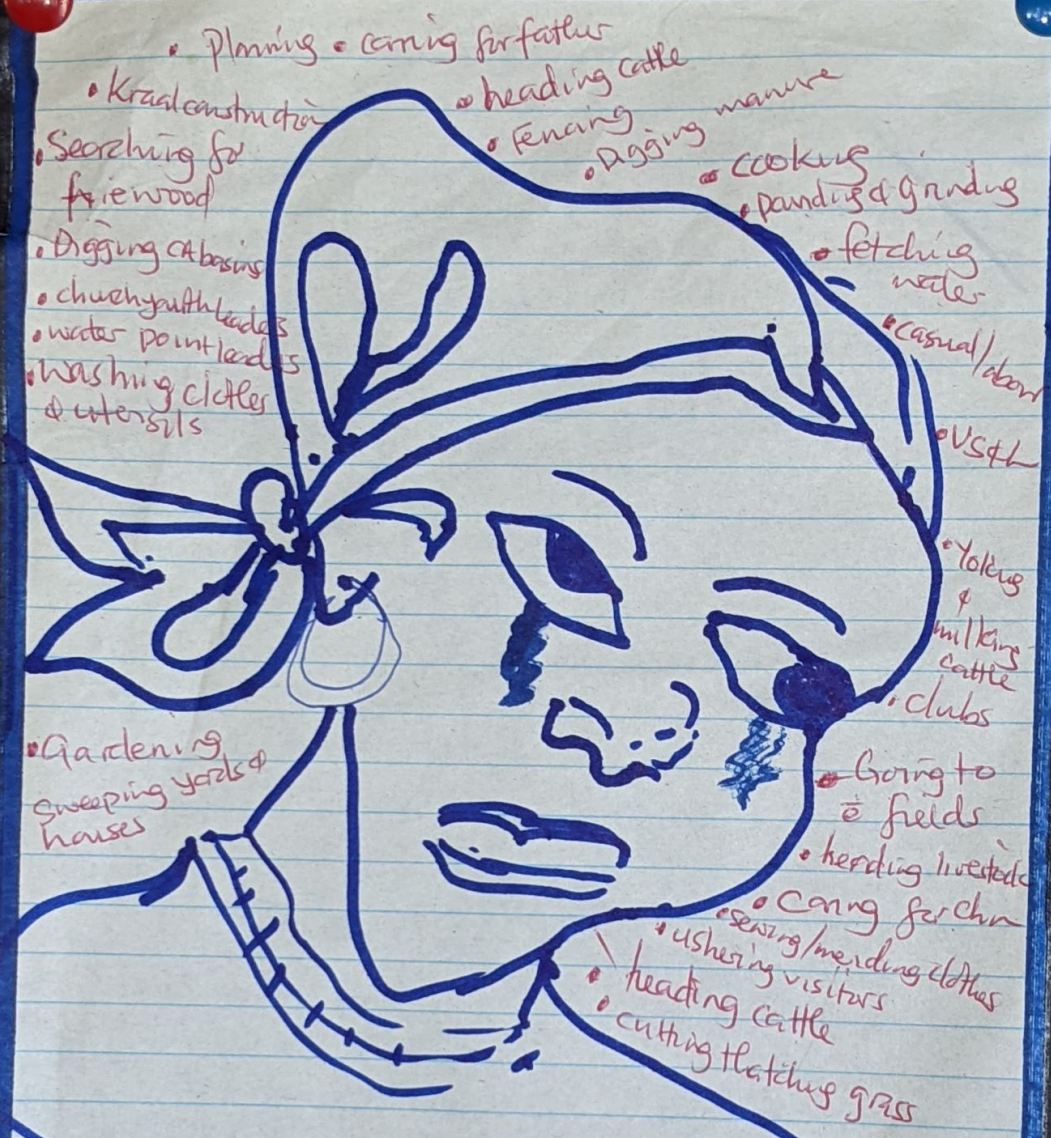
In partnership with  
**Canada**



MINISTRY OF WOMEN  
AFFAIRS, COMMUNITY  
SMALL AND MEDIUM  
ENTERPRISES  
DEVELOPMENT

**inter-council**  
network  
Provincial & Regional Councils  
for International Cooperation





Work



Planification, soins prodigués au père, garde du bétail, pose de clôtures, ramassage du fumier, cuisiner, piler et moudre, aller chercher de l'eau, construction de kraals, ramassage de bois de chauffage, creuser des bassins,

**La charge de travail est trop élevée.**

occasionnel, atteler et traire le bétail, les clubs, aller aux champs, jardinage, balayer les cours et les maisons, s'occuper des enfants, coudre et raccommoder les vêtements, accueillir les visiteurs, couper l'herbe pour les toits...





# La culture shona fixe les rôles selon le genre

- **Les femmes** ne peuvent pas prendre de décisions.
- Les hommes sont élevés pour protéger et défendre cette idée.
- **Les femmes** participent à leur propre oppression en élevant les filles pour qu'elles croient en l'inégalité.
- **Les hommes** sont heureux de perpétuer ce préjugé en leur faveur.



# Le changement par la culture

**Nous remettons en question le  
statu quo en pensant  
différemment tout en respectant  
la culture**



# Comment?



- Soutenir la capacité de la communauté à résoudre ses propres problèmes avec les ressources existantes, dans la mesure du possible.
- Accompagner la communauté pour générer le contenu d'un projet/d'une activité.
- Servir la communauté, pas le projet.



**Et si les hommes pouvaient s'engager activement dans  
un programme conçu par la communauté qui...**

respecte leur culture

et

reconnaît et renforce leur importance pour la  
famille/communauté de nouvelles façons

**???**







# Composantes du test



Forum des hommes sur le genre  
+ Groupes de développement  
des programmes scolaires  
pour les femmes



Compétences culinaires  
pour les hommes avec l'aide  
des épouses et des  
enseignantes d'économie  
domestique



Visites régulières dans la  
communauté





























# Éléments clés du projet Men Can Cook

- Les hommes et les femmes ont participé à toutes les activités.
- Les questions relatives aux atouts liés au genre et à la défense des droits ont fait l'objet de débats animés.
- Les leaders ont montré l'efficacité de **considérer les épouses comme des partenaires**, et non comme de simples atouts reproductifs.



# Résultats

Les couples ont commencé à constater et à  
ressentir l'impact positif  
sur leur vie familiale  
tant sur le plan émotionnel qu'économique.



# Coproduction de connaissances

Tout a commencé par des repas préparés ensemble, mais cela s'est prolongé dans tous les aspects de la vie quotidienne, avec des résultats dépassant toutes les attentes.



# « Localité » culturelle

---

- Un endroit sûr pour discuter
- Du temps passé ensemble par les couples
- Des leaders en matière d'égalité des genres qui servent de modèles de rôle
- Répondre aux différents besoins en matière de compétences des deux genres
- Une croyance dans les connaissances culturelles/ancestrales de la communauté

*« C'est ce que nous faisons de ce que nous avons, ... et non ce qui nous est donné, qui distingue une personne d'une autre. »*

Nelson Mandela





## *Une approche, et non un simple projet.*

Comme il s'agissait d'*une approche*, son impact allait au-delà d'une simple répartition plus équitable des tâches ménagères.

À tous les niveaux, il y avait des éléments directs et indirects de résolution des conflits, de promotion de l'équité et de réduction de la violence.

Cela a abouti à un résultat final d'harmonie et de bien-être, caractéristiques de la paix au sein du foyer.





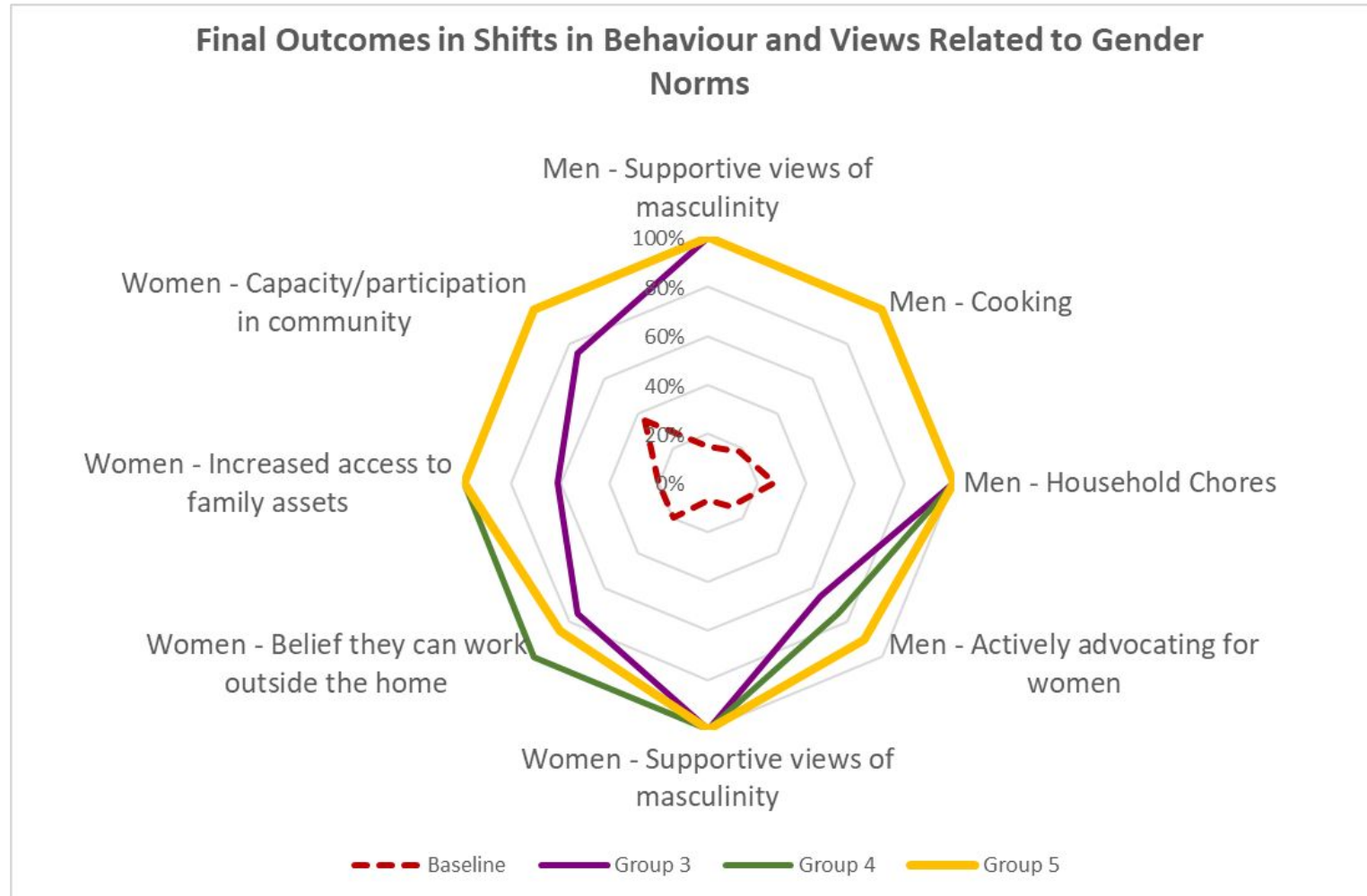
# Confirmation de l'hypothèse

Les résultats confirment que **l'équité des genres peut être considérablement améliorée en peu de temps** lorsque les composantes fondamentales « de localité » et de renforcement de l'équité des genres de sont mises en œuvre avec soin.

Cette approche a permis :

- d'améliorer les compétences culinaires;
- de mieux comprendre le rôle des femmes au sein de la famille;
- de mieux comprendre la charge de travail des femmes.

# Résultats ultimes







## *Résultats imprévus vérifiés par les proches et les leaders communautaires*

### Dividende social

- Un impact positif sur plusieurs générations en matière d'équité des genres. Amélioration du bien-être social et émotionnel des familles.

### Autonomisation/dividende du développement

- Les femmes sont encouragées à participer aux comités villageois et sont appréciées par les leaders lorsqu'elles le font.



## *Résultats imprévus vérifiés par les proches et les leaders communautaires*

### Dividende de paix

- La violence fondée sur le genre a considérablement diminué grâce au programme.
  - Les cas ont souvent été résolus au niveau familial.
- Les enfants ont déclaré que leur famille était plus paisible.
- Les hommes défendent désormais les femmes dans diverses situations.

### Dividende économique

- Toutes les familles participantes ont constaté que le programme avait eu un effet positif sur leur situation économique.





# *Rôle des perturbations sociales dans la promotion de la paix*

Pourquoi le fait que **les hommes** apprennent à cuisiner a-t-il eu un tel impact ?

La cuisine pratiquée par **les hommes** constituait une rupture sociale, un acte passif de plaidoyer.

- En libérant leurs épouses pour qu'elles puissent faire autre chose, les hommes présentaient des alternatives.
- Lorsque les spécialistes du genre et les leaders dialoguent, enseignent et interagissent ensemble, cela crée un modèle alternatif de perception des femmes.
- Lorsque les épouses enseignent à leurs maris dans un environnement positif, les femmes apprennent qu'elles peuvent enseigner et montrer l'exemple aux hommes.
- En cuisinant à la maison, les hommes s'exposent aux questions de la communauté qui souhaite savoir pourquoi ils acceptent de cuisiner.

Il existe donc un effet d'entraînement intéressant et involontaire, les maris étant progressivement amenés à adopter un comportement plus favorable, voire à militer à certains niveaux.



« La paix véritable n'est  
pas seulement l'absence  
de tension, c'est la  
présence de la justice. »

MARTIN LUTHER KING JNR

@madame\_la\_presidente





---

# Merci